

| | |
|--|--|
| <p>- ناف معمولا ظرف ۵-۱۴ روز خشک شده و می افتد و جای آن بصورت زخمی باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود.</p> <p>-مهمترین مسئله در نگهداری بندناف قبل از افتادن آن، جلوگیری از عفونت است. استفاده از دارو یا هر گونه مواد دیگر مانند الکل به دور بند ناف ممنوع است .</p> <p>-در هنگام تعویض پوشک لبه بالای آن باید زیر بندناف تا کرد تا بندناف در معرض هوا قرار داشته باشد و با ادرار تماس پیدا نکند.</p> <p>- بندناف را باید خشک و تمیز نگه داشت.</p> <p>-می توانید بعد از ترخیص به همراه نوزاد استحمام نمایید .</p> <p>-دقت کنید قبل از خروج از بیمارستان واکسیناسیون انجام و کارت واکسن را دریافت نمایید.</p> | <p>مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل</p> |
| <p>۱-در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید</p> <p>-خوب شیر نخوردن ، مکیدن ضعیف و بیحالی</p> <p>- بد حال شدن ، تب دار شدن ، تنفس مشکل یا تند و ناله دار ، کبودی لب و دهان ، بی قراری غیر معمول</p> <p>- اسهال ، استفراغ ، تشنج</p> <p>- زردی</p> <p>- التهاب و قرمزی بند ناف ، داشتن ترشح چرکی ،، قرمزی و ورم ناف و دیواره شکم و دیر افتادن ناف</p> <p>۲- مراجعه به پزشک ۲۴-۴۸ ساعت پس از ترخیص و یا</p> <p>۳- در صورت دیدن ترشحات زرد رنگ و چسبنده در چشم طوری که پلکها باز نمیشوند احتمال عفونت چشم نوزاد مطرح است که با نظر پزشک باید تحت درمان دارویی قرار گیرد.</p> <p>۴- چنانچه نوزاد تا 48 ساعت اول بعد از تولد دفع مدفوع نداشته باشد به پزشک مراجعه کنید.</p> <p>۵- مراجعه به شنوایی سنجی</p> <p>۶-مراجعه به چشم پزشکی از نظر بیماری نارسایی شبکیه چشم (ROP) در صورت صلاحدید پزشک معالج</p> <p>۷- مراجعه به مرکز به بهداشت جهت غربالگری تیروئید ۳ تا ۵ روزگی به همراه کارت واکسن</p> <p>۸- در صورت صلاحدید پزشک جهت ارزیابی سونوگرافی مغز و لگن و آزمایش زردی اقدام شود و به پزشک مراجعه شود .</p> | <p>پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک</p> |
| <p>برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه نمایید .</p> | <p>اطلاع رسانی و اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار</p> |
| <p>جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید.</p> |  |